

RECOMMENDATIONS FOR DESIGN CARE:

Next, we will give you some essential recommendations to take care of your smile design and that the treatment carried out is more durable.

- ❖ Avoid dark drinks such as coffee, red wine and Coca Cola, in case of consuming them it is recommended to brush immediately or rinse with water.
- ❖ Avoid biting hard food with the front and side teeth, as the veneers could be fractured; instead of this take the food to the mouth with cutlery.
- ❖ Carry out an adequate dental cleaning using dental floss and mouthwash daily.
- ❖ In case of inflammation and bleeding in the gums, go for a check-up.
- ❖ Do not use toothpastes and rinses that contain whitening as these products have components that are very abrasive and over time wear the veneers.
- ❖ Carry out at least every six months the maintenance of your smile design, in this dental cleaning is carried out and the surfaces of all the veneers are polished again.

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL DISEÑO DE SONRISA

A continuación, te daremos algunas recomendaciones esenciales para cuidar tu diseño de sonrisa y que el tratamiento realizado sea más duradero.

- ❖ Evitar bebidas oscuras como café, vino tinto y coca cola, en caso de consumirlas se recomienda cepillar de inmediato o enjuagar con agua.
- ❖ Evitar morder alimentos duros con los dientes de adelante y de los lados, ya que se podrían fracturar las carillas; en lugar de esto llevar los alimentos a la boca con cubiertos.
- ❖ Realizar una adecuada limpieza dental haciendo uso de la seda dental y enjuague bucal diariamente.
- ❖ En caso de presentar inflamación y sangrado en las encías acudir a control.
- ❖ No utilizar cremas dentales ni enjuagues que contengan blanqueamiento ya que estos productos tienen componentes que son muy abrasivos y con el tiempo desgastan las carillas.
- ❖ Realizar como mínimo cada seis meses el mantenimiento de tu diseño de sonrisa, en este se realiza limpieza dental y se pulen nuevamente las superficies de todas las carillas.